

Einstimmung

ONG NAMO GURUDEV NAMO

Ich (Ego) (mo) ´sterbe´ (Na) vor dem göttlichen Wesen in allen Geschöpfen (Ong)

Ich (Ego) (mo) ´sterbe´ (Na) vor dem göttlichen Lehrer in allem (Gurudev)

Ich verneige mich vor der schöpferischen Energie des Universums.

Ich begrüße ehrfürchtig die unendliche Weisheit in mir, meinen wahren Lehrer.

AD GURE NAMEH

JUGAD GURE NAMEH

SAT GURE NAMEH

SIRI GURU DEV-E NAMEH

Ich verneige mich (nameh) vor dem unendlichen, zeitlosen (Ad) Lehrer (Guru).

Ich verneige mich vor dem Lehrer in allen Zeiten (Jugad=Zeitalter)

Ich verneige mich vor dem inneren Lehrer, der uns die Wahrheit (Sat) enthüllt.

Ich verneige mich vor dem Guru, dem göttlichen Lehrer, der uns aus dem Dunkeln (Gu) zum Licht (Ru) führt

Abschlusssegen

May the long time sun shine upon you

All love surround you

And the pure light within you guide your way on

SAT NAM Die wahre (Sat) Identität (Nam)

SAT NAMJI – Kundalini Yoga
Emmendingen