

# SADHANA

1.

## **Ek Ong Kar**

Es gibt EINE erschaffende Energie

## **Sat Nam**

Sie ist mein wahres Wesen

## **Siri Wahe Guru**

Sie ist erhaben, glücklich und weise

2.

## **Wah Yanti**

Wundervolles höchstes Selbst

## **Kar Yanti**

Kreatives höchstes Selbst

## **Djage dute pathi**

Meister und Spiegel des Universums

## **Adike it wah**

Unsichtbar und wundervoll

## **Brahma de treshe Guru**

Die dreifache Weisheit führt zum Göttlichen

## **Ite Wahe Guru**

Das ist der wahre Weg zum Licht

3.

## **Ik Ong Kar**

Es gibt EINE erschaffende Energie

## **Sat Nam**

Sie ist mein wahres Wesen

## **Karta Pukh**

Sie ist der vollkommenen Schöpfer

## **Nirbau – Nirwär**

ohne Fucht – ohne Rache

## **Akaal Murat**

unsterbliches Wesen

## **Adjuni**

ungeboren

## **Saibhang**

aus sich selbst heraus erleuchtet

## **Gur Prasad**

der Segen der Weisheit

## **Djap**

Meditiere

## **Aad Satch, djugaad Satch**

Wahrheit des Anfangs, Wahrheit aller Zeitalter

## **Häbi Satch**

Wahrheit der Gegenwart

## **Nanak Hosi Bi Satch**

Nanak sagt, unendliche Wahrheit

4.

## **Sat Siri**

Erhabene Wahrheit

## **Siri Akaal, Siri Akaal**

erhaben, unsterblich

## **Maha Akaal, Maha Akaal**

Großartige Unsterblichkeit

## **Sat Nam**

Wahre Identität

## **Akaal Murat**

Unsterbliches Selbst

## **Wahe Guru**

Glücklich und weise