



Seva Manjot Singh

Kundalini Yoga Lehrer Stufe 1 & 2
Heilpraktiker
Dozent
Reiki-Lehrer
Klassischer Homöopath

Wann & Wo

1x im Monat samstags, online via Zoom

Sadhana von 5.30h-8.00h
Teaching von 9.00h-12.00h

Link & Infos

<https://us02web.zoom.us/j/84416028829?pwd=aXMzSW43S1FTcXVscHpwZkVwVWl6QT09>

Meeting-ID: 844 1602 8829
Kenncode: 083780

Keine Anmeldung erforderlich

Sadhana & Teaching können unabhängig voneinander besucht werden

Ausgleich auf freiwilliger Selbsteinschätzung

Infos unter www.satnamji.de

SADHANA & THE UNIVERSE OF THE BODY

Entdecke deine physische und subtile Anatomie aus yogischer und medizinischer Sicht

Die Kenntnisse um deine physische und subtile Anatomie vertiefen deine Yoga-Erfahrung. Sie sind die Grundlage für Prophylaxe, Gesundheit & Resilienz (**Healthy**) - für dich, deine Lieben und für deine Yoga-SchülerInnen. Dein Körper mit seiner tiefen Weisheit ist der Tempel und ein guter Freund deiner Seele (**Happy**). Durch deinen Körper kann sich deine Seele in der Welt entfalten & erfahren und ihre Bestimmung erfüllen (**Holy**).

Themen

Skelett & Muskeln - 21. Januar 2023
Deine Erdung

Herz & Kreislauf – 04. Februar 2023
Im Rhythmus deiner Liebe

Atmungssystem – 04. März 2023
Im Rhythmus von Prana

Immunsystem
Die Sache mit dem gelben Post-it

Nervensystem
Infos in Warp-Geschwindigkeit

Hormonsystem
Die magische Ursuppe

Verdauungssystem
Der Schlauch, der es in sich hat

Urogenitalsystem
Wasser und andere Geheimnisse